



Regione Toscana

9% 09:49



Happy
mamma

**Il percorso nascita...
nelle tue mani!**

Cos'è hAPPyMamma

hAPPyMamma è un servizio innovativo del Sistema Sanitario Regionale per accompagnarti nel percorso nascita. È un'applicazione **gratuita, sicura e accessibile a tutti!**

Scarica la APP e potrai visualizzare subito tutte le informazioni sul percorso nascita senza necessità di autenticarti.

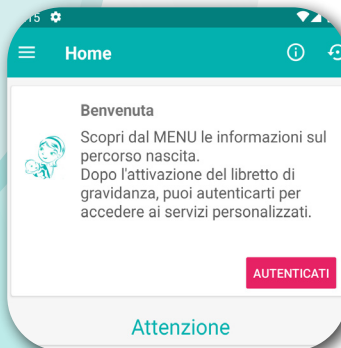
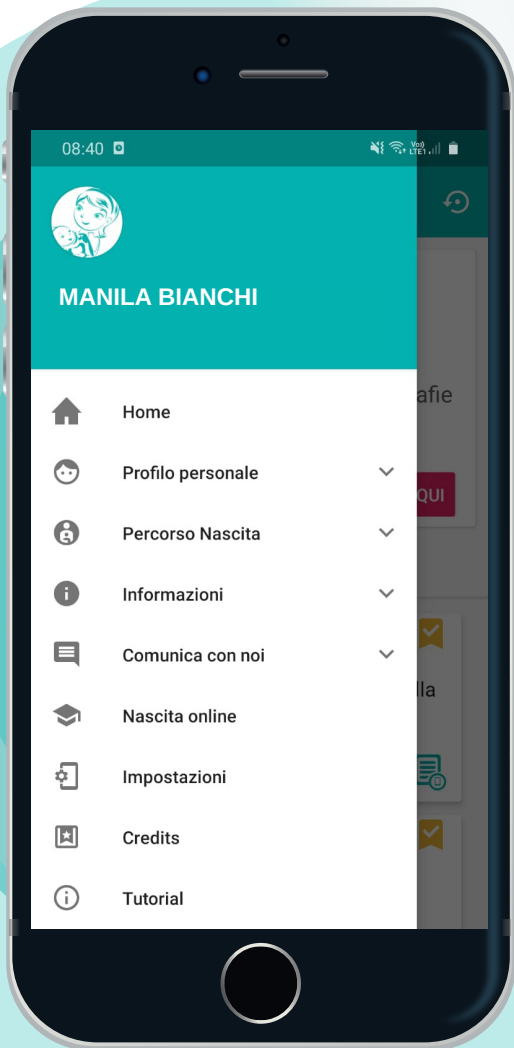
Cerca hAPPyMamma sugli Store, con questo logo:

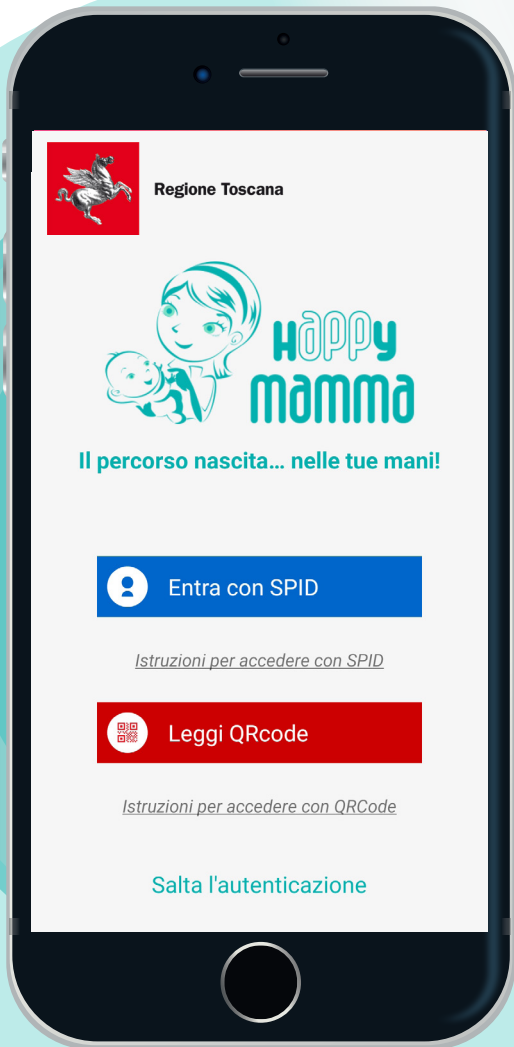


Puoi anche **accedere alla web APP**:

happyamma.sanita.toscana.it

Con l'attivazione del libretto di gravidanza al consultorio, puoi accedere alle funzioni personalizzate sul tuo percorso nascita attraverso il menù di hAPPyMamma, dopo esserti autenticata.





Come attivare e accedere a hAPPyMamma

Per attivare ed accedere alle funzioni personalizzate dell'APP, prenota un **appuntamento al consultorio più vicino a te.**

Ricorda di portare la carta d'identità, la tessera sanitaria e il risultato del test immunologico o il referto dell'ecografia

L'ostetrica/o del consultorio registrerà i tuoi dati per **attivare il libretto di gravidanza.**

A questo punto puoi autenticarti con le **credenziali SPID** oppure leggendo il **codice QRCode** per associare la tua identità digitale al tuo dispositivo.

Puoi stampare il QRCode al **Totem PagoSi**: inserisci la tessera sanitaria, digita il PIN e seleziona la voce del menù "Attiva APP".

Oppure puoi inquadrare il QRCode alla pagina **accessosicuro.rete.toscana.it/otpgenerator/** dove accedi con le credenziali SPID o la carta d'identità elettronica (CIE) da altro dispositivo. Oppure anche con la tessera sanitaria su PC tramite un lettore a smart card.

Terminata questa prima autenticazione, **imposta un PIN a 6 cifre** per accedere facilmente le volte successive.

Entrambe le procedure garantiscono la **sicurezza** nell'accesso ai tuoi dati nel pieno rispetto della **privacy**.

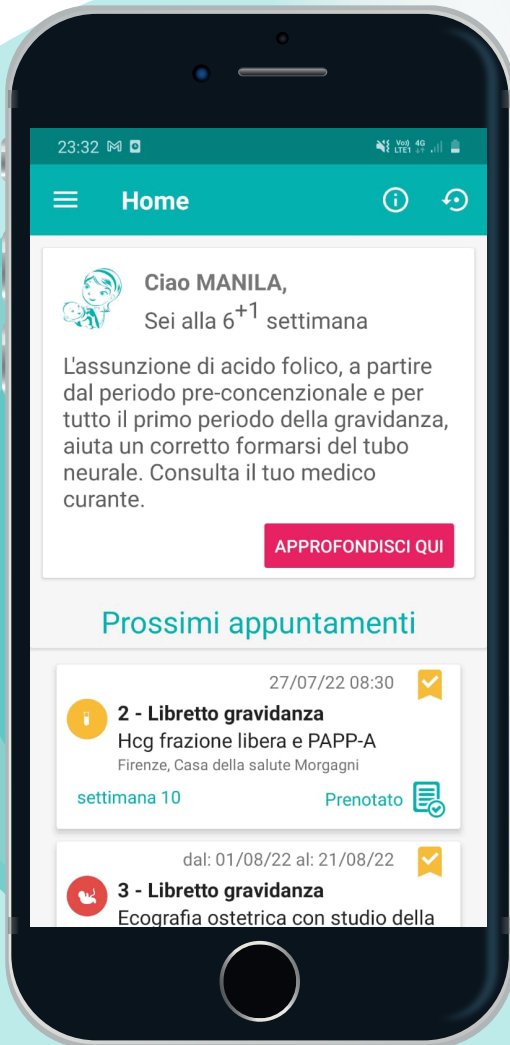
Home

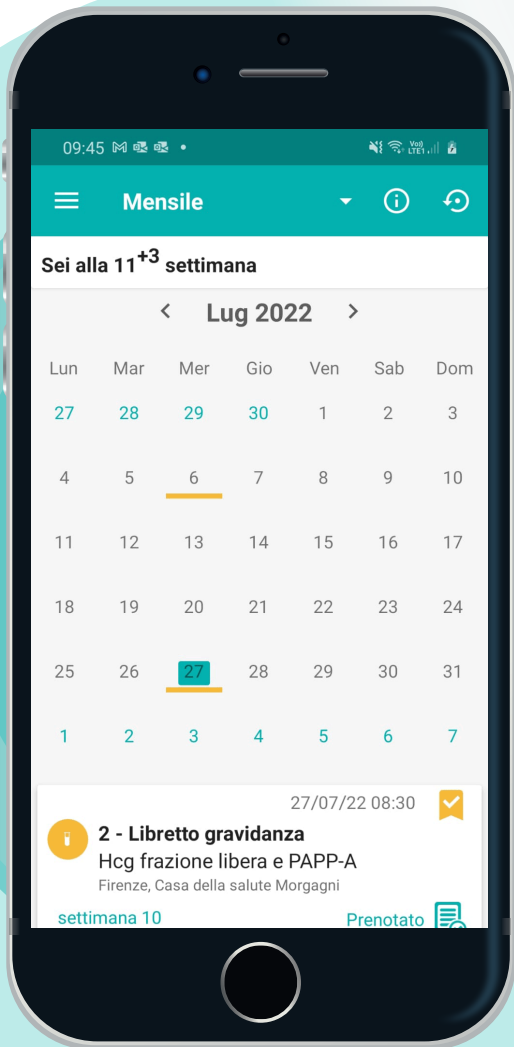
Dopo l'autenticazione, l'home di hAPPyMamma ti mostra un **messaggio specifico per la settimana di gravidanza** in cui ti trovi.

Hai la possibilità di approfondire i contenuti del messaggio grazie ad un rimando ad ulteriori informazioni presenti nell'APP.

È anche possibile vedere i prossimi appuntamenti che ti aspettano, gli esami previsti dal libretto gravidanza, le prestazioni sanitarie in gravidanza e post-parto, incluse le vaccinazioni nel primo anno di vita del bambino.

Se hai bisogno di orientarti tra le funzioni offerte da hAPPyMamma, dalla icona (i) che trovi in alto a destra nelle schermate delle sezioni principali, puoi visualizzare le istruzioni relative alla specifica sezione.





Agenda

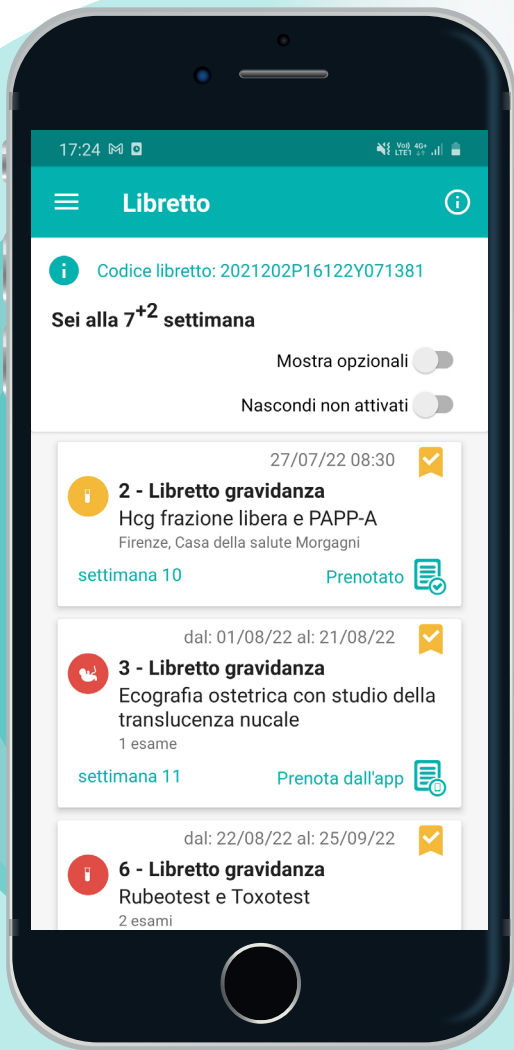
Nell'agenda puoi controllare

- la **settimana di gravidanza**,
- le **visite e gli esami** previsti,
- il **calendario vaccinale** del tuo bambino che viene aggiornato automaticamente inserendo la data di nascita effettiva.

È presente un sistema automatico di **promemoria** che ti ricorda quando devi fare un esame o se devi prenotarlo.

L'APP ti permetterà di sincronizzare questa agenda con il **nuovo sistema unico di prenotazione regionale (CUP 2.0)**. Vedrai così sull'Agenda anche i nuovi appuntamenti o le prenotazioni modificate per telefono o di persona.



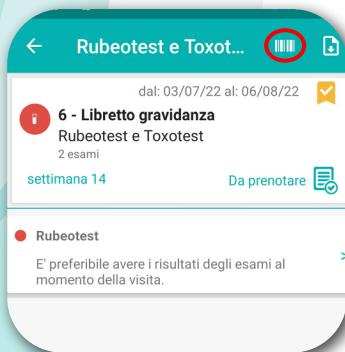


Libretto gravidanza

Il libretto digitale raccoglie tutte le prestazioni gratuite previste durante la gravidanza. Le prestazioni sono visualizzate in grigio fino a quando non vengono prescritte da un **professionista del servizio sanitario pubblico** (ostetrica/o, specialista in ostetricia e ginecologia, medico di famiglia).

Quando vai ad effettuare una visita/esame, basta mostrare la ricetta dematerializzata dal tuo dispositivo mobile attraverso il **codice a barre (codice NRE)**.

Non puoi usufruire di prestazioni che non sono state prescritte.

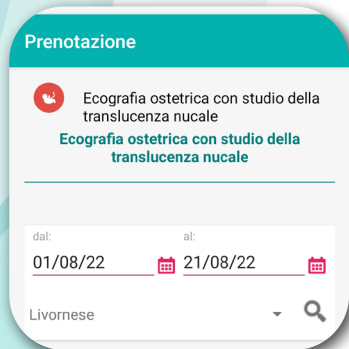
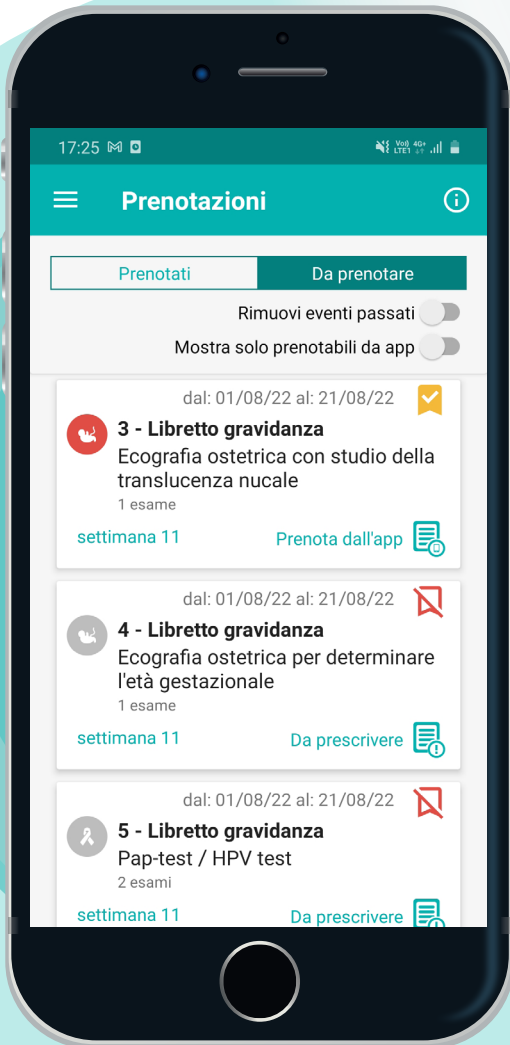


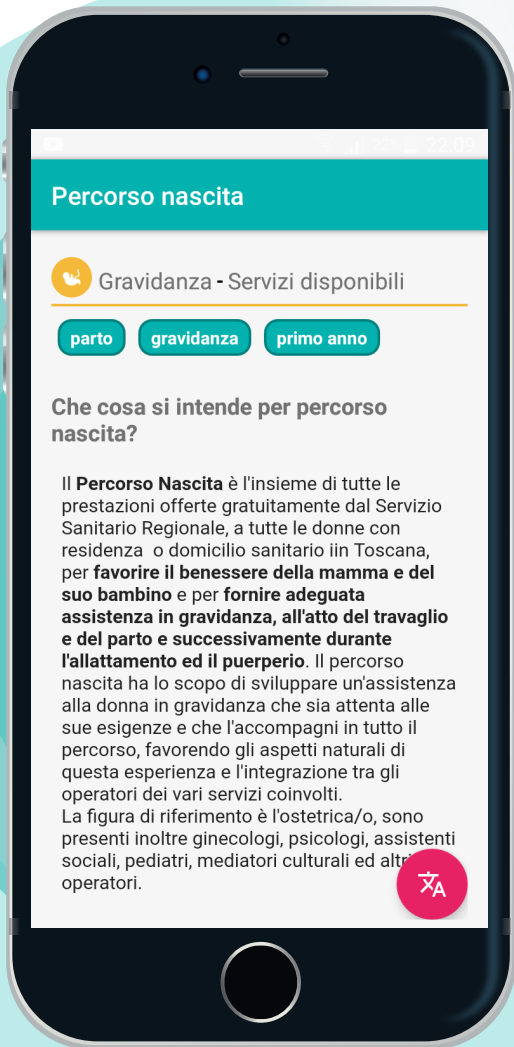


Prenotazioni

Grazie al collegamento con CUP 2.0 puoi **prenotare direttamente** alcune visite ed esami presso le strutture più vicine secondo quanto previsto dal percorso nascita. Se necessario, potrai scegliere un'altra struttura o un'altra data, ma sempre all'interno del periodo previsto in base al protocollo regionale. Un **promemoria automatico** ti ricorderà l'appuntamento.

Dall'APP potrai modificare e cancellare le prenotazioni fatte e visualizzare direttamente i referti tramite il collegamento con l'app **Toscana Salute** che permette di accedere al tuo fascicolo sanitario elettronico.





Lo sai che...

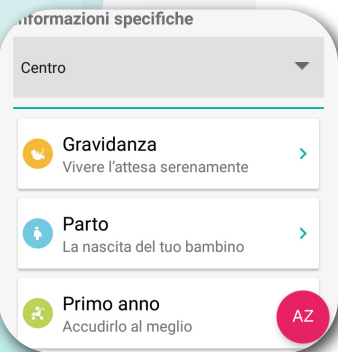
Su hAPPyMamma trovi **informazioni validate** dal personale sanitario e ricevi **notifiche** con notizie utili durante tutto il percorso nascita.

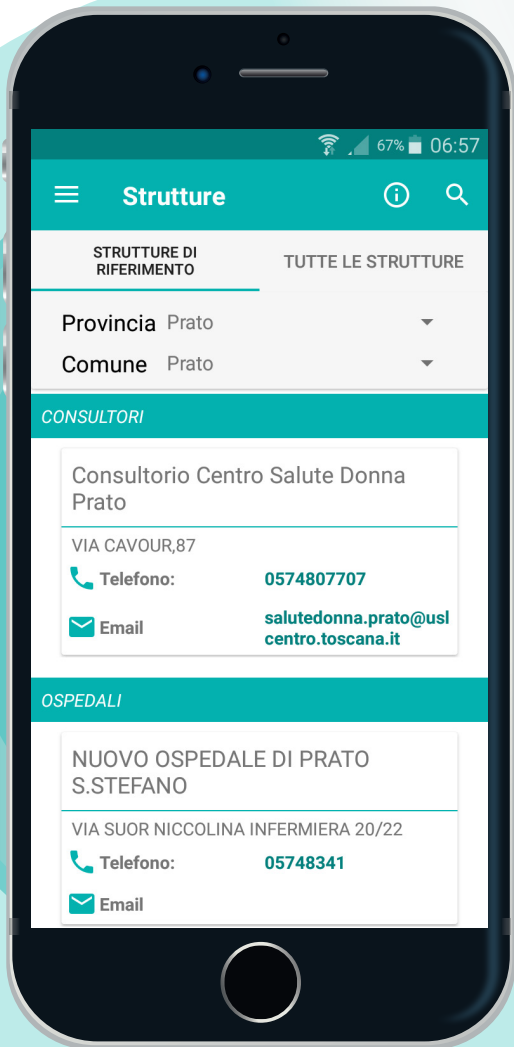
Cerca cosa ti interessa attraverso **parole chiave** o navigando nelle sezioni dedicate a gravidanza, parto e primo anno di vita del bambino.



hAPPyMamma è multilingue!

English
Français
Español
Shqip
Română
中文
عربي





Strutture

Nell'APP trovi l'elenco delle principali **strutture territoriali ed ospedaliere** che offrono servizi nel percorso nascita in tutte le Aziende sanitarie della Toscana.

Sulla base del tuo domicilio, ti vengono mostrati subito i **Consultori** ed i **Punti Nascita di riferimento**, ma puoi vedere tutti quelli presenti in ogni Area Vasta e distretto.

Puoi identificare dove si trovano su **mappa** e calcolare il **percorso** per raggiungere le strutture di interesse.

Trovi anche i **contatti telefonici** ed eventuale email di ciascuna struttura, con l'elenco dei **servizi disponibili** e relativi orari.

Assistenza all'allattamento (consulenza individuale)

🕒 Su appuntamento dato dal consultorio

Visite domiciliari post-partum

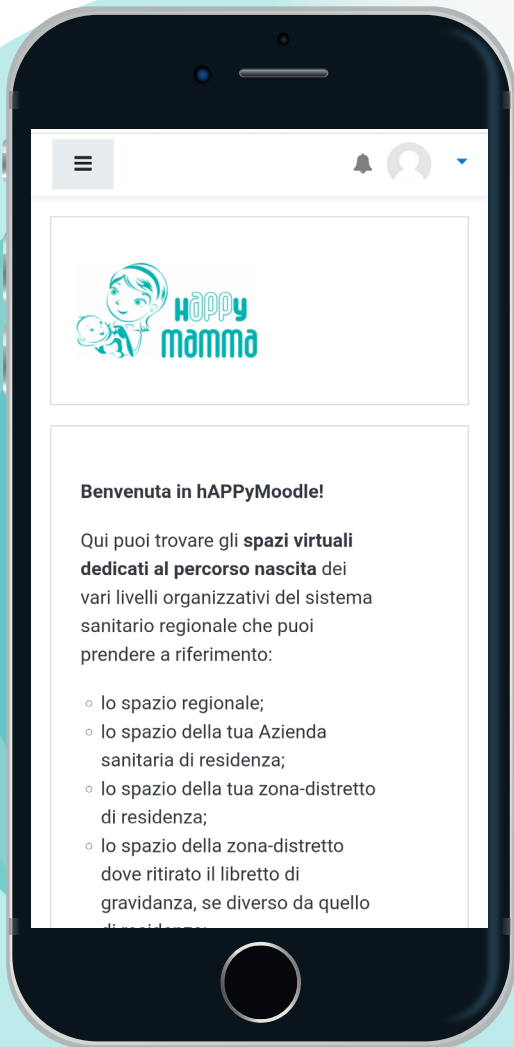
🕒 Su appuntamento dato dal consultorio

Sostegno alla genitorialità

🕒 Martedì, accesso su appuntamento dato dal consultorio

Consulenza e sostegno Assistente sociale in gravidanza ed in puerperio

🕒 Martedì, Giovedì e Venerdì, accesso su appuntamento dato dal consultorio



Nascita online

Da hAPPyMamma puoi accedere agli **spazi virtuali** dedicati al percorso nascita con **materiali informativi multimediali** e **sale per gli incontri online**, come quelli del corso di accompagnamento alla nascita.

Nel menù cerca "Nascita online"; si apre la pagina web di hAPPyMoodle e visualizzi tutti gli spazi a cui sei iscritta:

- lo spazio regionale;
- lo spazio della tua Azienda sanitaria di residenza;
- lo spazio della zona-distretto di riferimento;
- lo spazio dell'Azienda Ospedaliera Universitaria della tua Area Vasta di residenza.

Gli operatori possono contattarti e invitarti a partecipare alle attività organizzate tramite notifica per e-mail.

 I miei corsi

 Nascita_Toscana

 Nascita_Centro

 Nascita_Pratese

 Nascita_AOUCareggi

happy
mamma

SCARICA L'APP



oppure collegati alla web app
happymamma.sanita.toscana.it

Scopri i contenuti ed i servizi offerti:
guarda il tutorial!



Contatti:

happymamma@regione.toscana.it

055/4383001

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00

Per saperne di più:

regione.toscana.it/happymamma