



TEODORI VALERIO ROMANO

Orbetello (Grosseto) - 29 marzo 1997

PRIMA PARALIMPIADE

Prima Società: **Ayumi Ashi**
Società: **Dojo Equipe Bologna**
Tecnico: **Fabio Fabroni**

Valerio Romano è cieco dalla nascita e i primi approcci col judo li fa molto presto. "Avevo 6 anni, mi hanno dato la possibilità di allenarmi ed è stato subito amore. Da quel giorno non sono sceso più dal tatami". Il sogno diventa realtà. Crescendo dimostra di avere stoffa: vince per cinque volte il campionato italiano e una volta arriva secondo, poi cominciano le prime soddisfazioni in campo internazionale, col quinto posto ai Mondiali di Baku del 2022, il settimo agli Europei di Cagliari e ai World Games dello stesso anno e ai tre podii in Grand Prix, l'ultimo dei quali pochi mesi fa. I benefici di questa disciplina non riguardano solo l'aspetto sportivo ma anche quello umano: "Grazie

al judo sono cresciuto soprattutto come persona. Da piccolo ero iperattivo, anche a scuola avevo qualche difficoltà, non riuscivo a concentrarmi. Il judo mi ha reso più calmo e riflessivo, mi ha insegnato il rispetto verso gli altri e l'accettazione della sconfitta".

Agli atleti che convivono con la sua stessa disabilità, e ai loro genitori, spesso rivolge messaggi schietti e diretti: "Bisogna svegliarsi e trovare il coraggio di affrontare le sfide. La vita non è tutta rose e fiori. Ai genitori dico sempre di far uscire i figli dal proprio guscio, di spingerli a fare sport, a divertirsi e a combattere. Se va male ci si rialza e si continua a lottare. La vita stessa è una sfida continua".

Ora la sfida per Valerio si chiama Parigi 2024. "Quando il direttore tecnico Tavoletta mi ha detto che ero qualificato per le Paralimpiadi non potevo crederci, ci ho messo ventiquattro ore per metabolizzare la splendida notizia, è stata un'esplosione di gioia. Da dodici anni inseguivo questo sogno e finalmente sono riuscito a coronarlo. Andrò in Francia senza pressioni, voglio divertirmi e spero di fare una bella figura contro avversari di altissimo livello".



PALMARÈS

CAMPIONATI MONDIALI

2022 Baku: 5° J1 -90

WORLD GAMES

2023 Birmingham: 7° J1 -90

CAMPIONATI EUROPEI

2022 Cagliari: 7° J1 -90

GRAND PRIX

2022 Nur Sultan: 2°

2022 Antalya (TUR): 3°

2024 Antalya (TUR): 3°



CALENDARIO GARE	A G O S T O					S E T T E M B R E						
	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
									●	●	●	