



PARTECIPAZIONI PARALIMPICHE: 1 (TOKYO 2021)

Prima Società: **Atletica Grosseto**
 Società: **Fiamme Gialle**
 Primo Tecnico: **Jacopo Boscarini**
 Tecnico: **Pasquale Porcelluzzi**
 Altri sport: Nuoto
 Hobby: Musica, film

Fin da piccola ha sempre praticato sport: prima pallavolo, poi l'atletica nel mezzofondo laureandosi campionessa toscana negli 800 e nei 1500 metri. Cinque anni fa, mentre stava andando agli allenamenti in scooter con il padre, una macchina invase la corsia portandole via la gamba sinistra sopra al ginocchio. Il grave incidente non l'ha però fermata, ha ripreso a correre e a febbraio del 2021, con 14"59 stabilì il nuovo record mondiale sui 100 migliorando quello che apparteneva a Martina Caironi, la prima a scendere sotto il muro dei 15". Ai Giochi di Parigi sarà la portabandiera dell'Italia, in coppia con Luca Mazzone, il nuotatore e ciclista paralimpico. "Incredulità: è questo che ho prova-

to nel momento in cui l'ho saputo, oltretutto in quel momento mi trovavo dal tecnico che mi stava sistemando la protesi da corsa", racconta. Smaltita l'emozione, Ambra si è subito messa in pista per migliorare ancora. "A Parigi vado con alte aspettative, da campionessa uscente; sono cresciuta e non vedo l'ora di dimostrarlo. Ma sogno anche di nuovo il podio tricolore", annuncia. "Lo sport paralimpico non è diverso da quello olimpico - aggiunge -, magari c'è in più la difficoltà maggiore dell'elemento tecnico con cui convivere, come la protesi". Senza sport non potrebbe vivere: "È la mia professione, è passione, concentrazione e condivisione delle vittorie con la squadra". L'atleta cui si ispira è Martina Caironi: "Quando ero ancora in ospedale guardavo i video delle sue gare: è lei l'esempio su cui mi sono basata per capire che potevo riprendere a correre". Per questo le piace parlare e confrontarsi con i ragazzi, per portare stimoli positivi e ispirare gli altri, portare la sua testimonianza nelle scuole per far trovare motivazione ai più giovani. Nel tempo libero pratica nuoto, è appassionata di ciclismo e ama ascoltare musica e guardare film.



PALMARÈS

GIOCHI PARALIMPICI

2021 Tokyo: 1^a

CAMPIONATI MONDIALI

2023 Parigi: 1^a

COPPA DEL MONDO

2021 Dubai: 1^a

CAMPIONATI ITALIANI

2021: 1^a 60 m



CALENDARIO GARE	A G O S T O					S E T T E M B R E						
	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
											●	