



ARINGHERI GIULIA

Livorno - 31 maggio 1987

PARTECIPAZIONI PARALIMPICHE: 1 (TOKYO 2021)

Ruolo: Attaccante
 Prima Società: **Dream Volley Pisa**
 Società: **Dream Volley Pisa**
 Primo Tecnico: **Roberto Marangone**
 Tecnico: **Eva Ceccatelli**
 Tecnico Nazionale: **Ribeiro Amauri**
 Hobby: Cinema, cucinare

Ha iniziato a giocare a 7 anni e non ha più smesso. A 21 le viene diagnosticata la sclerosi multipla e la sua vita va a pezzi ma questo non le impedisce di continuare a praticare sport, da sempre, per lei, elemento essenziale, e il sitting volley l'aiuta ad accettare questa patologia cronica. "La vita è come un'uscita in mare, con giornate in cui è calmo, altre con vento e onde minacciose, il mare per me rappresenta anche la mia città, che amo e della quale sono orgogliosa", ama ripetere. Nello sport, poi, si è sempre sentita a suo agio. "Ne ho provati tanti fin da piccolissima ma il mio preferito è sempre stato la pallavolo, prima in piedi, ora seduta". La sua carriera sportiva va in pausa solo

per la nascita di Andrea ma non la ferma. "Lo sport è la certezza della mia vita insieme a mio figlio, che per me è un grande punto di riferimento. Oltre che un'atleta sono una mamma e la sua presenza mi ha permesso di affrontare con maggiore serenità anche le gare". Con la ripresa dell'attività agonistica arriva anche la convocazione per la Nazionale nella quale ritrova anche molte sue amiche e compagne di club. Laureata in Scienze infermieristiche, ha fatto esperienze lavorative in un centro medico sportivo. "Prima di una partita mi piace sentirmi pronta e bella, perché per me affrontare un match è come uscire con un'amica". Ha molte idee per il futuro, e come hobby ha molti interessi, dal cinema alla musica. "L'obiettivo per Parigi è quello di fare meglio di Tokyo - confessa -. Arriviamo in Francia con una maggiore consapevolezza, quella di prender parte a una Paralimpiade per la seconda volta. Sarà importante trasformare questa consapevolezza in qualche punto in più. Il Giappone ci ha lasciato un po' di amaro in bocca, a Parigi vogliamo divertirci, giocare per vincere, godercela e andar via da lì senza rimpianti".



PALMARÈS

GIOCHI PARALIMPICI

2021 Tokyo: 6^a

CAMPIONATI MONDIALI

2018 Rotterdam: 4^a

CAMPIONATI EUROPEI

2017 Porec: 7^a

2019 Budapest: 2^a

SCUDETTI TRICOLORI

2017, 2018, 2019, 2021

COPPA ITALIA

2019



CALENDARIO GARE	A G O S T O					S E T T E M B R E						
	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	