



NUOTO

FANGIO FRANCESCA

Livorno - 17 agosto 1995

PARTECIPAZIONI OLIMPICHE: 1 (TOKYO 2021)

Peso x Altezza: 57 x 1,62
 Specialità: da definire
 Prima Società: **Regina Nuoto**
 Società: **Esercito**
 Primo Tecnico: **Corrado Rosso**
 Tecnico: **Stefano Franceschi**
 Hobby: Musica

A Livorno, classe '95, vive la prima parte della sua carriera agonistica prima di trasferirsi, a 17 anni, a Treviso: si allena nella piscina comunale di Cassano d'Adda. All'inizio, oltre alla rana, si distingue nei 200 e nei 400 misti. Viene convocata in Nazionale e partecipa agli Europei juniores di Belgrado, nel 2014 chiude seconda agli assoluti e si consacra nell'élite del movimento con la vittoria tricolore nel 2015.

Sei stagioni più tardi firma il record italiano dei 200 rana (2'23"06), togliendolo a Ilaria Scarcella che lo aveva stabilito 12 anni prima, ai Mondiali di Roma 2009 (2'23"32) quando si utilizzavano ancora i costumi gommati, e debutta a livello olimpico a Tokyo.

La vasca del Foro Italo di Roma le permette di salire per la prima volta in carriera sul podio europeo nel 2022, quando si mette al collo l'argento nella 4x100 misti mista, e poi di conquistare un posto ai Giochi di Parigi attraverso un'ottima prestazione al Settecolli.

In carriera ha vinto finora 23 medaglie tricolori: 11 d'oro, 7 d'argento e 5 di bronzo. Quando non è in vasca si rilassa ascoltando musica.

I suoi lunghi anni trascorsi lontana da casa, prima di far ritorno nella sua città e in famiglia, l'hanno fatta crescere come atleta e maturata come donna: "L'esperienza di vita che ho fatto – confessa - è stata bellissima, ma non priva di ostacoli. A diciassette anni sei ancora una bimba, e io vivevo da sola. Questo inevitabilmente ti porta a crescere. Non c'è nessuno che ti prepara la cena quando rientri dall'allenamento, o la colazione al mattino quando ti alzi. Diventi un atleta più maturo e questo ti permette di affrontare in maniera diversa le difficoltà che si incontrano in un percorso sportivo".

In Francia porta con sé una buona dose di esperienza e il sogno di raggiungere la sua prima medaglia a cinque cerchi.



PALMARÈS

GIOCHI OLIMPICI

2021 Tokyo: 15^a 200 rana

CAMPIONATI MONDIALI

2022 Budapest: 7^a 200 rana

2024 Doha: 10^a 200 rana

CAMPIONATI EUROPEI

2016 Londra: 12^a 200 rana

2018 Glasgow: 14^a 200 rana

2021 Budapest: 6^a 200 rana

2022 Roma: 2^a 4x100 misti mista

2022 Roma: 6^a 200 rana

CALENDARIO GARE	LUGLIO						AGOSTO										
	venerdì 26	sabato 27	domenica 28	lunedì 29	martedì 30	mercoledì 31	giovedì 1	venerdì 2	sabato 3	domenica 4	lunedì 5	martedì 6	mercoledì 7	giovedì 8	venerdì 9	sabato 10	domenica 11
	●	●	●	●	●	●	●	●	●								