

EXPO RURALE TOSCANA 2013

Dove germogliano le idee



Regione Toscana



Sotto l'Alto Patronato
della Presidenza della Repubblica
per gli Eventi Culturali

**I convegni di
EXPO RURALE**

Stili di vita alimentazione, sport e salute

Sabato 14 Settembre 2013

Firenze, Fortezza da Basso - Teatrino Lorenese

Negli stili di vita contemporanei delle cosiddette "società del benessere", il rapporto tra alimentazione e salute è divenuto uno degli argomenti più critici nel quale si concentrano le tendenze più controverse. Il tema, al centro anche di Expo Milano 2015 "Nutrire il Pianeta", si lega ad una alimentazione che in questi ultimi decenni ha contribuito in modo determinante ad elevare il benessere degli individui, non mancando comunque anche di essere causa di problemi di vario genere, fra i quali quelli di natura salutistica. Il Convegno, soffermandosi in particolare sul tema della prevenzione, vuole evidenziare come la salute di un individuo dipenda sia dalla qualità e quantità degli alimenti che compongono la sua dieta, sia dallo stile di vita che conduce. Il Convegno promuoverà lo sviluppo di una riflessione su un tema come quello della corretta alimentazione e degli stili di vita, proprio alla vigilia di un grande evento sportivo, che coinvolgerà la nostra Regione, quale i mondiali di ciclismo. Anche in questa occasione la Toscana sarà protagonista con le bellezze del suo paesaggio e del suo territorio per esaltare il binomio tra lo sport ed uno stile di vita sano ed equilibrato.

Gli esperti del settore invitati ad animare il Convegno avranno modo di evidenziare l'importanza di tale aspetto nelle prestazioni sportive dell'atleta, non solo per le sue esigenze specifiche, ma anche e soprattutto per l'esempio che egli offre all'intera comunità e in particolare ai più giovani.

Il Convegno sarà l'occasione per trattare questi temi legandoli alle eccellenze produttive dell'agroalimentare italiano e in particolare toscano, facendo leva non solo sulle caratteristiche del singolo prodotto, ma anche sul suo inserimento in un determinato modello di consumo alimentare. Sarà questa un'ulteriore opportunità per riflettere sul modello toscano di sviluppo che già da anni vede confluire le politiche di crescita di ogni settore economico e attività sociale in un progetto unico volto ad elevare il benessere dell'individuo. In tale disegno la dimensione "rurale" sta progressivamente riconquistando una centralità assoluta che restituisce ad essa il merito di non avere solo conservato testimonianze di un passato ormai trascorso, ma valori di assoluta importanza per il futuro dell'intera collettività.

PROGRAMMA

ore 9.00 Apertura dei lavori

Loris Rossetti, Presidente della Commissione Agricoltura e sviluppo rurale del Consiglio Regionale della Toscana

ore 9.15 Il punto sulle conoscenze scientifiche

coordinatore **Augusto Marinelli**, Docente dell'Università degli Studi di Firenze

Silvio Menghini, Docente dell'Università degli Studi di Firenze

Domenico De Lucia, Docente della Seconda Università degli Studi di Napoli

Eugenio Del Toma, Docente dell'Università Campus Bio-Medico di Roma

Antonio Dal Monte, Già Direttore Scientifico dell'Istituto di Scienza dello Sport del C.O.N.I.

ore 11.30 Tavola Rotonda: "Alimentazione e Sport: le iniziative delle istituzioni"

coordinatore **Bruno Gambacorta**, giornalista RAI

Giancarlo Abete, Presidente della Federazione Italiana Giuoco Calcio

Renato Di Rocco, Presidente della Federazione Ciclistica Italiana

Gianfranco Gensini, Già Prorettore ai Rapporti con il Sistema Sanitario dell'Università degli Studi di Firenze

Marina Piazza, Direttrice Tecnica nazionale per la Ginnastica Ritmica

Carlo Tavecchio, Presidente della Lega Nazionale Dilettanti

Gianni Salvadori, Assessore all'Agricoltura della Regione Toscana

ore 13.30 Chiusura dei lavori

**VERSO
EXPO 2015**

seguici su www.exporurale.it e su

